

# THERAPEUTIC RECREATION

Therapeutic Recreation is a profession which recognizes leisure, recreation and play as integral components of quality of life. Service is provided to individuals who have physical, mental, social or emotional limitations which impact their ability to engage in meaningful leisure experiences.

Therapeutic Recreation is directed toward functional interventions, leisure education and participation opportunities. These processes support the goal of assisting the individual to maximize the independence in leisure, optimal health and the highest possible quality of life.



## What are the benefits of TR?

- improve physical, social, cognitive abilities
- build confidence
- promote self-reliance; increase independence
- manage stress
- enrich life through growth and development
- strengthen interpersonal skills
- ease fear
- express feelings
- learn by doing / learn new approaches
- use leisure well  
...and more

## What do the T.R. Professionals do?

### Assess:

Conduct an assessment of the client's functional abilities, leisure interests, strengths and needs.

### Plan:

Develop an intervention plan with the client. Set short term and long term goals. Gather necessary information and tools needed in the program to help the client achieve these goals.

### Implement:

Facilitate and assist client participation. Monitor their progress.

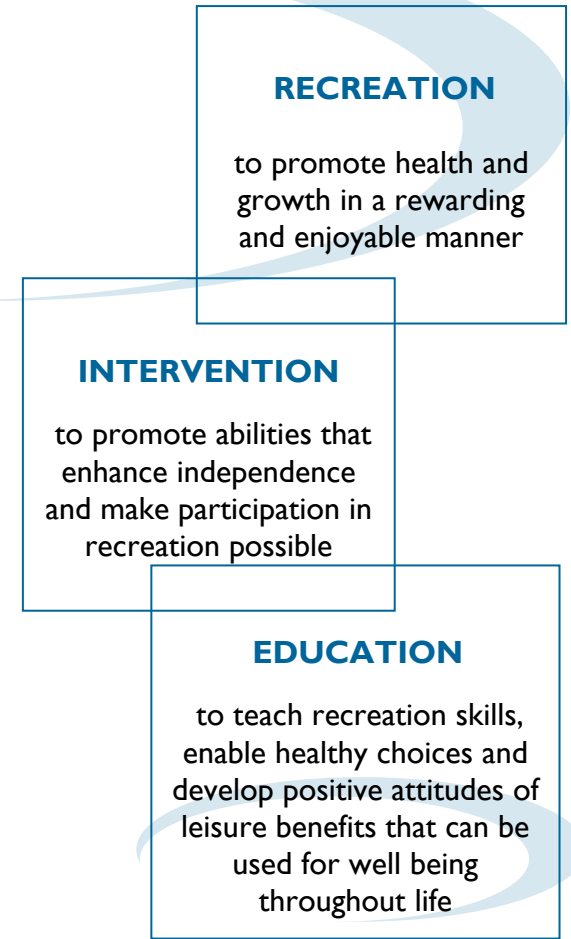
### Evaluate:

Review the clients' intervention plan and goals. Revise plan accordingly.

## Where do the T.R. Professionals work?

- Acute or chronic care hospitals
- Rehabilitation centres
- Long term care facilities or day programs
- Mental health centres
- Correctional facilities
- Schools
- Community/Wellness centres
- Private practice  
...and more

## Therapeutic Recreation has a lot to offer



# LOISIR THÉRAPEUTIQUE

Le loisir thérapeutique reconnaît le loisir, les activités et le jeu comme étant des composantes intégrales de la qualité de vie. Les services sont offerts aux personnes dont les capacités à profiter pleinement de leurs loisirs sont réduites en raison de limitations physiques, mentales, sociales ou émotionnelles.

Le loisir thérapeutique vise à fournir: des interventions développées dans le but d'améliorer ou de maintenir la fonction d'un individu, des interventions en éducation aux loisirs, et des occasions de participer de façon active en loisir. Ces interventions sont exécutées dans le but d'améliorer l'indépendance de l'individu face aux loisirs, d'optimiser la santé et la qualité de vie.

## Quels sont les avantages du loisir thérapeutique ?

- amélioration des habiletés physiques, sociales et cognitives
- renforcement de la confiance
- promotion de l'autonomie et augmentation de l'indépendance
- gestion du stress
- enrichissement intérieur par l'épanouissement personnel
- amélioration des habiletés en communications interpersonnelles
- diminution de la peur
- expression des sentiments
- apprentissage par la pratique et assimilation de nouvelles méthodes
- utiliser les loisirs à bon escient ... et plus encore

## Où travaillent les professionnels en loisir thérapeutique?

- Hôpitaux de soins actifs ou chroniques
- Centre de réadaptation (adultes et enfants)
- Établissements de soins de longue durée ou programmes de jour
- Centres de santé mentale
- Établissements correctionnels
- Écoles
- Centres communautaires ou de mieux-être
- Cabinets privés ... et plus encore

## Le loisir thérapeutique a beaucoup à offrir.

### RÉCRÉATION

promouvoir la santé et la croissance d'une manière à la fois enrichissante et agréable

### INTERVENTION

promouvoir les habiletés qui augmentent l'autonomie et favorisent la participation aux activités récréatives

### ÉDUCATION

pour enseigner des qualités récréatives, habileter des choix sains et développer une attitude positive envers les avantages des loisirs qui seront utilisés au cours de la vie

## Que font les professionnels en loisir thérapeutique ?

### Déterminer :

Procéder à l'évaluation des habiletés fonctionnelles, des intérêts récréatifs et des besoins et des souhaits des clients.

### Planifier :

Élaborer un plan d'intervention auprès des clients. Établir des objectifs à court et à long terme. Réunir les renseignements et les outils nécessaires pour aider les clients à atteindre leurs objectifs.

### Mettre en œuvre :

Assister les clients au niveau de la participation et surveiller leurs progrès.

### Évaluer :

Passer en revue le plan d'intervention et les objectifs des clients. Modifier le plan selon le besoin.

